

# きびん

No.10  
2015.12  
December



社会福祉法人 済生会  
済生会吉備病院

理念

地域に親しまれ、信頼される病院

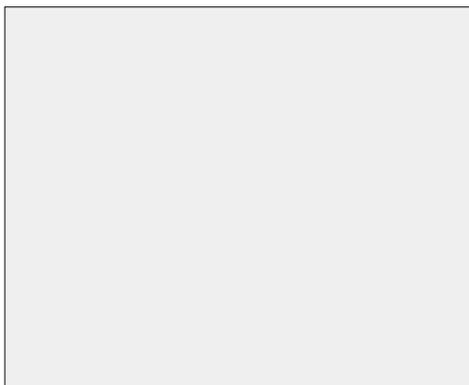
基本方針

- 1.患者さんの権利を尊重し、済生の心でまことの医療奉仕につとめます。
- 2.地域の医療機関や福祉施設との連携のもとにリハビリテーションを重視した早期の社会復帰を支援します。
- 3.本院と連携し質の高い医療を提供します。
- 4.安全で快適な療養環境を提供します。
- 5.職員の創意を生かし、患者さんと職員の満足度の向上につとめ、運営の持続的安定を目指します。

地域医療と皆様をつなぐ広報紙コミュニケーション

TAKE FREE ※ご自由にお持ちください。

病院近辺  
ぶらりめぐり  
今回は、古墳だ!!!



# 新たな法律にどう対応しますか？

事務長／山縣 俊介



当院は、平成 18 年 4 月に開院して今年度で 10 年目を迎えました。これも患者さんやそのご家族、地域の皆さんの厳しくも暖かいご支援、そして職員の皆さんが、がんばった結果であると感謝いたします。そしていよいよ来年度、10 周年を迎えます。この節目の年に向けて、より良質な医療とより働きやすい職場環境が提供できるよう一層努力してまいります。さて、今年は法律や制度の面で大きな変化があります。こういふと、新聞やテレビで大きく報道された、安全保障関連法案（安保法案）に注目してしまいがちですが、意外と皆さんに直接関係するもの、私達医療従事者に関係するものといった身近な所で新たなものや変化するものがあります。その中では、マイナンバー制度が代表格だと思います。この号が出る頃には、すでに皆さんのお手元に番号通知カードが届いている頃だと思います。中には個人番号カードも申し込んだという方もおられるのではないのでしょうか。各個人にそれぞれ付与された個人番号（マイナンバー）は、将来的には健康保険証や銀行口座番号とも共有していくことも想定されていることから、所有者は安易に番号を教えない等の注意が必要です。また、従業員から番号を収集する企業側も厳格な管理体制が求められます。そのほかの改正等について、主なものをご紹介します。

- 1) パートタイム労働法の改正（平成 27 年 4 月 1 日施行）：パートタイム労働者の公正な待遇の確保、納得性を高めるための措置そして法律の実効性を高めるための規定の新設等が盛り込まれました。
- 2) 労働安全衛生法の改正 ストレスチェック制度：（平成 27 年 12 月 1 日施行）：従業員数 50 人以上の事業所に対して、常時雇用する労働者へのストレスチェックの実施が義務化されます。
- 3) 医療法の改正 医療事故調査制度（平成 27 年 10 月 1 日施行）：提供した医療に起因した（と疑われる）、予期しなかった死亡事故に対する、院内事故調査と第三者機関への報告がすべての医療機関に義務化されました。

私達は、法律や制度という敬遠しがちですが、これからはマスコミが報道する一面だけを見てわかったような気になって終わるのではなく、各々が意識的にそれぞれの法律や制度を正しく理解し、対応していくことが大切だと思います。

## 無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法に基づき生計困難者に対して無料又は低額診療を行っています。医療費の支払い等にお困りの方は医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。また、無料の相談会も開いています。お気軽にお申し出ください。

### 医療相談室

- 相談は無料です ○相談は事前予約ができます
- 相談内容についての秘密は厳守します

**日時** 月～金曜日  
午前8時半～午後5時

代表

**086-287-8655**



## 無料健康相談会

**日時** 毎月第3水曜日  
午前10時～12時

**場所** 1階応接室

## がん患者・家族のための相談会

**相談窓口** 医療相談室

**日時** 偶数月第3水曜日  
午後2時～4時

**場所** 1階会議室



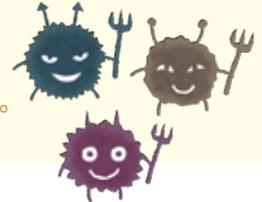
## 家庭でできる感染対策

内科／高田 眞治

O157、ノロウイルス、新型インフルエンザ、MRSA、エボラ出血熱、中東呼吸器症候群（MERS）、人食いバクテリア… 最近話題になった感染症も含め、世の中には数限りなく感染症があり、いつか自分にもうつるのではないかと心配になります。

ここでは、「家庭でできる感染対策」についてお話します。

対策の基本は、バイ菌を ①持ち込まない ②拡げない ③やっつける の3原則です。



### ① 持ち込まない

- ◎食中毒の予防は、あやしい食べ物は食べないこと。牡蠣の生食、生焼けの肉は避けましょう。新鮮でないものには十分熱を通しましょう。
- ◎インフルエンザが流行しているときには人込みに出て行かないことです。マスクはある程度の予防効果はありますが、確実なものではありません。
- ◎病院にはどんなバイ菌がいるかわかりません。お見舞いに小さい子供連れはやめましょう。
- ◎外からのバイ菌を家庭に持ち込まないために、外出から帰ったら手を洗いましょう。
- ◎子供が学校や保育園から病気をもらってくるのは仕方ありません。それ以上家の中で広がらないように気をつけましょう。

### ② 拡げない

- ◎インフルエンザは咳で飛び散る唾液によって人から人へと拡がります。咳エチケット（「咳・くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を押さえる。周りの人から顔をそむける」「使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる。その後すぐ手を洗う」「症状のある人は、マスクを着用する」）を守りましょう。
- ◎マスクを口だけにかけて鼻を出している人もいますが、それでは意味がありません。マスクは正しく着けましょう。
- ◎多くのバイ菌は手を介して拡がっていきます。トイレの後、食事の前などにはしっかり手を洗いましょう。手を拭くタオルは家族といえども共用でない方がよいでしょう。
- ◎牡蠣にはよく火を通して食べたのにノロウイルスの嘔吐下痢症になったという人もいます。調理する時、生ものに触れた台所道具にはバイ菌がついている可能性があります。台所道具はその都度、清潔にして使いましょう。
- ◎結核は昔の病気ではありません。2週間以上咳が続くようなら医療機関を受診してください。
- ◎MRSA などの耐性菌は病院と違って家庭内では感染の拡がりは問題になりません。手洗いなど普通の対策をしておけば特に神経質になることはありません。

### ③ やっつける

- ◎過労や睡眠不足の時は感染症にも罹りやすくなります。日頃から体調管理に気をつけましょう。
- ◎罹った時に無理をするとこじらせることとなります。できるだけ体力を温存して早く治してください。
- ◎インフルエンザワクチンを受けていても罹ることはありますが、罹った場合には軽くすむようです。可能であればワクチンは受けておきましょう。

まとめもなく書いてきましたが、予防に大事なことは、「手洗い」と「マスク」と「体力（免疫力）」です。これから、インフルエンザ、ノロウイルス感染の季節がやってきますが、それらに罹ることなくお元気でお過ごしください。



# 転倒予防

今回は、歩行時の不安を抱えている方へ簡単にできるストレッチと筋力トレーニングをご紹介します。

リハビリテーション科／大元 直子・木村 希  
黒住 隆亮・中川 誠也

## ●Aさんとの会話

「仕事・育児一筋だったあの頃は、自分が転ぶなんて思いもしなかった…」

### 転倒とは

転倒は、単純には「転ぶこと」ですが、「本人の意思に反して、足以外の身体の部分が床に接すること」と定義されています。

日本では高齢者の10～20%が1年に1回以上の転倒を経験しています。

半数以上の方が屋外で転倒しますが、75歳以上の大腿骨近位部骨折では3/4が室内で転倒しています。

### 転倒によって生じる悪循環

過去に転倒された方の中には歩くことに対して恐怖心や不安感を持ち、歩こうとしなくなる人がいます。これを転倒後症候群といいます。そのことによって日常の活動量が減少し、下肢の筋力低下や

バランス能力の低下を助長してしまいます。その結果、最終的には寝たきりになってしまうことがあります(図①参照)。

### 転倒の要因

転倒の要因としては筋力低下、転倒歴、歩行障害、バランス障害があります。

転倒しやすい状態を改善するには環境的な要因に対しては照明を明るくする、つまずきやすいものの整理(コード・座布団・荷物の重積)等があります。身体的な要因として足の筋力の低下、バランス能力の低下、姿勢の変化などがあり、これらに対しては運動療法が効果的と言われています。

### 転倒を予防していくには運動療法が効果的

バランス運動、筋力増強運動、柔軟性運動、立ち上がり・歩行など機能的運動を複合的に行うと効果が期待できます。筋力のなかでも特に殿部筋、大腿四頭筋等の下肢筋力が重要となってきます。殿部筋には骨盤の横で身体を支える中殿筋、後

## トレーニング1 <片足立ち>

### 方法

- ①机など安定感のあるものを支えにして、ゆっくりと片足を持ち上げます。
- ②20秒を目標に行います。左右2～3回が目標です。

#### ※注意点

身体が前後左右に曲がったりしないように真っ直ぐな状態を保ちましょう。



方から骨盤を支え姿勢などを保つ大殿筋があります。これらの筋は立ったり歩いたりしている時に重要な役割を果たします。立ち上がる時や、歩行中などに骨盤を正しい位置に保ち、身体が揺れるのを防ぎます。この筋肉が弱いと、動いているときに姿勢が崩れやすくなり、転倒しやすくなります。

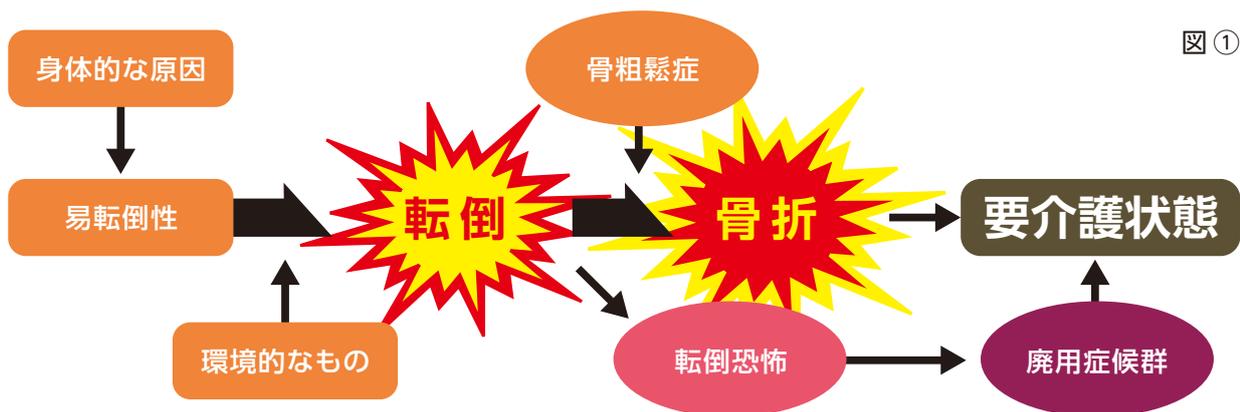
大腿四頭筋とは大腿の前面にある膝の曲げ伸ばしに関わる重要な筋肉です。歩く時に膝が崩れないようにする効果があります。この筋肉が弱いとスムーズに歩くことができなくなってしまいま

す。これらの筋肉は加齢による衰弱が出やすい傾向にあります。

転倒を予防していくために、今回は自宅で行える運動を紹介します。

トレーニングは今回紹介したトレーニング以外にも様々ありますので、お気軽にリハビリスタッフにお声かけ下さい。

近頃、安定感に欠け転びやすくなっていることが気になるようであれば、今回紹介した運動から始めてみてはいかがでしょうか。



図①

## トレーニング2 <起立着座>



### 方法

- ①お辞儀をするように体を前に倒します。
- ②お尻が椅子から離れるまで、お尻が椅子に着くまでの間、できるだけゆっくりと行います。
- ③5回～10回、2セットを目標に調子に合わせて行ってください。

### ※注意点

持つところがあれば安全に行えますが、なるべく足の力だけで行えばより効果的です。

# 吉備病院近辺ぶらりめぐり ～古墳編～

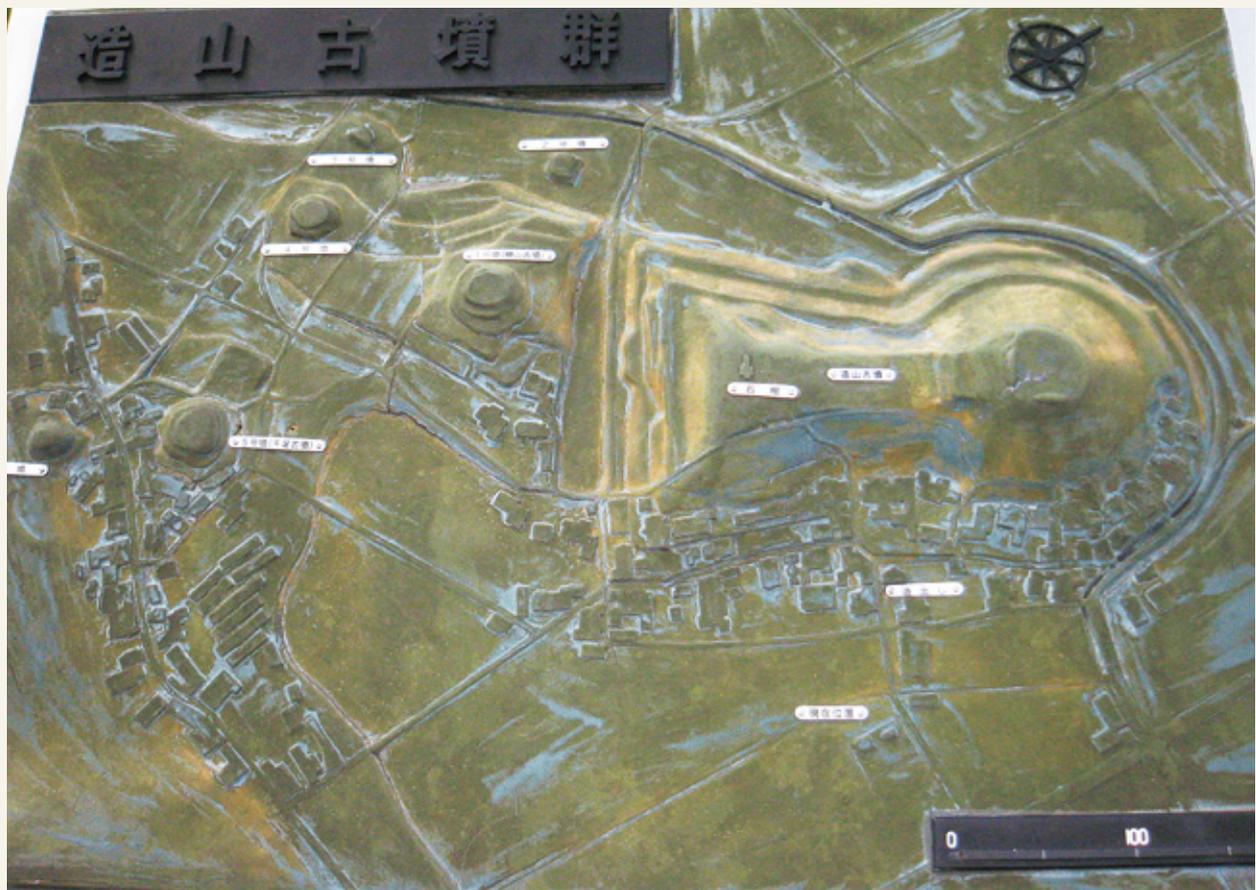
栄養科 / 片岡 瑛子

吉備路一帯には数々の史跡があります。これは、かつてこのあたりが吉備王国の中心地として栄えていたことを物語っています。今回は吉備病院周辺の古墳をご紹介します。

## つくりやま ■ 造山古墳

岡山県下で第1位、全国でも第4位、自由に立ち入りできる古墳としては全国一の規模を誇る前方後円墳です。大きさは全長約350m、後円部径約200m、高さ約30m、前方部幅約215m、高さ約25mです。築造時期は5世紀前半と推定されています。大正10年(1921)、周辺の中小古墳(第1～6古墳)とともに国指定史跡となりました。

現在に至るまで本格的な学術調査は行われておらず、詳細は不明ですが、墳丘規模からみて、被葬者は当地域の首長であり、吉備全域をも統轄していた大首長の地位にあったと考えられます。周辺の中小古墳はその首長に仕えた近臣たちの墓とされています。また、近くには作山古墳などの巨大古墳があることから、吉備が畿内の勢力と肩を並べるほどに強大であったと言われています。一方で吉備単独の首長ではなく、連合大和王権として造った古墳であり、その被葬者も倭王の一人ではないかとしている研究者もいます。



▲ 造山古墳群(模型)



▲ 造山古墳(駐車場の像)

造山古墳は低い丘陵を切断し土盛りや削平などを施して形を整えています。墳丘は三段築成で、くびれ部両側に造出（何らかの祭祀の場とされている）がありましたが、現在は左造出だけ残っています。墳丘表面には葺石がふかれ、各段には円筒埴輪がめぐらされていたとみられています。このほか、形象埴輪も見つかっています。

なお前方部の墳丘は破壊されており、その後に造山集落の荒神社が建てられています。神社脇には石をくり抜いた石棺の身が置かれており、このくりぬき式の舟形石棺は阿蘇溶結凝灰岩製で蓋には直弧紋が刻まれているなど九州地域の石棺の特徴を持っています。この石棺は近くの新庄車塚古墳から運ばれたものとも、造山古墳の前方部から出土したとも伝えられており、詳細は不明です。

また、周辺の中小古墳のうち第1号古墳からは朝鮮半島からの輸入品と思われる馬形帯鉤（ベルトのバックル）などが出土しています。第5号古墳の石室は九州産の石材を使用し、九州地方独特の構造をしており、朝鮮半島や九州との外交関係をうかがわせます。

造山古墳には駐車場があり、無料で案内をしてくださるボランティアガイドの方がいます。造山古墳や周辺の中小古墳についてお話を聞くことができ、楽しく学ぶことができます。

尚、平成27年からは、10年程度かけた墳丘周辺部での発掘調査が実施されています。

- JR 伯備線「総社駅」から車で約20分
- 岡山自動車道の岡山総社インターから車で約10分
- 総社駅前および備中国分寺前よりレンタサイクルが利用可能です。

吉備路自転車道でアクセスできます。



▲ 造山古墳(前方部)

つくり やま

## ■ 作山古墳

独立丘陵を加工して造られた作山古墳は、造山古墳に次いで、岡山県下第2位、全国第9位の規模を誇る前方後円墳です。大きさは全長約286m、後円部径約174m、高さ約24m、前方部幅約174m、高さ約23mです。大正10年（1921）国指定史跡となりました。

築造時期は5世紀中頃と推定され、吉備の首長の墓と考えられています。斜面と平坦面からなる三段に築かれた墳丘は、現在では草と木で覆われていますが、築造当時は、平坦面に少なくとも5千本以上の埴輪が立て並べられ、斜面には石が敷き詰められていました。

自然の景観の中にそびえ立つ作山古墳は、南方に存在したと考えられている古代山陽道に先行する道を行き交う人々に、吉備の大首長の権力を誇示したものと思われる。

しかしながら、作山古墳は、正円形の後円部をもち前方部の形態も整った大王墓や造山古墳に比べ、楕円形で前方部の前端が台形に突出するなど不型の形態をもっています。これは、長さや幅が不十分な自然丘陵をできるだけ手をかけず、長大にみせようとしたことによるものと思われる。

畿内の大王墓にみられる二重・三重の堀が認められないこと、また、本来なら取り除くべき前方部前面の丘陵がそのまま残されていることなどからも、作山古墳に葬られた吉備の首長は、畿内の大王ほど、古墳築造にかかる余力がなかったのではないのでしょうか。



▲ 作山古墳(後円部)



▲ 作山古墳(図)

なお、作山古墳には、盗掘された大きな穴は存在しないことから、古墳の主は今も後円部の中央地下深くに眠っているものと思われます。

草木が生い茂り、急な斜面がありますので、動きやすい服装と夏場は蚊対策が必要です。

- JR 伯備線「総社駅」から車で約15分
- 岡山自動車道の岡山総社インターから車で約20分
- 山陽自動車道の倉敷インターから車で約15分
- 総社駅前および備中国分寺前よりレンタサイクルが利用可能です。吉備路自転車道でアクセスできます。

## ■ こうもり塚古墳

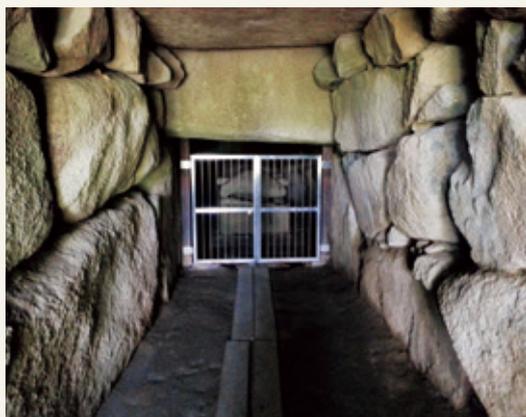
古墳時代後期から終末期にかけての6世紀後半に自然の丘陵を利用して築造されています。全長約100m、後円部径約55～60mの前方後円墳です。昭和42年（1967）に国指定史跡となりました。石室内に数多くのコウモリが棲息していたことから「こうもり塚古墳」と名付けられました。

後円部南側に花崗岩の巨石を組み合わせた横穴式石室が開口しています。横穴式石室は、通路である羨道（せんどう）部と埋葬用の空間である玄室部を持ち、造山古墳や作山古墳とは違う造りになっています。



▲ こうもり塚古墳(正面)

石室は全長19.4m、玄室は奥行き7.7m・幅3.61m・高さ3.6m、玄室の天井石は3枚の巨石で構成されています。玄室には、家形の大きな石棺がおさめられています。この石棺は井原市野上町産の浪形岩（貝殻石灰岩）を材料としたくり抜き式の石棺です。昭和53年（1978）に行われた発掘調査では陶棺の残欠や鉄釘が出土しました。鉄釘の存在から石棺、陶棺のほかに木棺も埋葬されていたと推定されており、後期古墳に一般的な複数埋葬であったことがうかがわれます。



▲ こうもり塚古墳(石室)

この古墳の大きな墳丘や内部の石室、石棺などにみられるように多くの労働力を集めることができた支配者層の墳墓であることを示しています。

石室に入り羨道を進むと玄室前に鉄柵がありますが、そこから石棺を見ることができます。



▲ 周辺地図

#### ●備中国分寺北側の駐車場から徒歩約5分

備中国分寺北側の駐車場までは、

◎JR 伯備線「総社駅」から車で約15分

◎岡山自動車道の岡山総社インターから車で約15分

また、備中国分寺の南側にある吉備路もてなしの館そばの駐車場から徒歩約15分です。

●総社駅前および備中国分寺前よりレンタサイクルが利用可能です。吉備路自転車道でアクセスできます。

## ■ 総社吉備路文化館

当初建てられていた県立吉備路郷土館が総社吉備路文化館に変わり、総社市の施設として2014年4月に開館しました。催し物・企画を行っていますので、こうもり塚古墳を散策した後に行ってみてはいかがでしょうか。こうもり塚古墳から徒歩5分です。

開館時間：午前9時～午後5時まで。

入館は午後4時30分まで。

休館日：月曜日、年末年始

入館料：無料



▲ 総社吉備路文化館

こうもり塚古墳から総社吉備路文化館までの道筋に江戸時代末期頃に建てられた移築民家があります。

## ■ 旧山手村役場

風早雲しよう（1846～1896、医師・初代山手村長）という人が自宅として建てたものです。以前は今の山手村役場付近の都窪郡山手村大字地頭片山にありました。

建築様式・手法からみて、江戸末期から明治初頭のもののようです。雲しようの死後は山手村が購入し、明治35（1902）年から昭和43（1968）年までの66年間、山手村役場として使用されていました。



▲ 旧山手村役場

## ■ 旧松井家住宅

岡山市沼に所在し、旧山陽道に沿う茶屋（江戸時代、街道筋で旅行者に昼食や茶・菓子を提供した休憩所）でした。建築の様式・手法からみて江戸時代末期頃に建てられたもののようです。

屋根は茅葺・入母屋造の建物で、基本的に当時の一般的な民家の構造ですが、簡素な必要最低限の間取りとなっています。



▲ 旧松井家住宅

広報委員会でテーマを検討し、1年に数回『健康教室』を開催しています。毎年恒例の「高松農業高校 ミニぶたの芸」「高松中学校 吹奏楽部のみなさんによる演奏会」や、当院職員による「腰痛教室」「介護のはなし」など、地域の方々との交流を楽しみに行っていきます。参加は無料ですので、ぜひお越しください！

## 吉備病院・備中荘合同夏祭り

看護師／原田 千穂

8月7日 吉備病院、備中荘合同の夏祭りが開催されました。合同開催となるのが今年で3回目になるそうで、私は昨年より参加させて頂いています。あいにく私が雨女なのか、はたまた運が悪いのか、2年連続の雨にみまわれてしまいました。昨年は開始前から雨模様で早々に屋内での開催に変更となり、開始から最後まで催しを遂行することができました。

今年は連日猛暑と晴天が続き、確実に外での開催ができるだろうと数日前から提灯が設置されると、期待に胸をふくらませていました。ところが、当日になり、いよいよこれからと言うときに暗雲たちこめ、空はゴロゴロと不穏な響きがひろがりはじめていました。それでも時間をはやめて高校生たちの和太鼓演奏がはじまった時には、お祭りムードが一気に広がりました。しか



しそれも束の間、ついに雨が降り出し中断となりました。1時間以上の中断後なんとか盆踊りは行われ、私も輪にはいって、見よう見まねで踊っているとどんどん気分は盛り上がり、雨で冷えた身体も暑くなっていました。

翌日病棟で、患者さんから「花

火を見たのは久しぶり」とか、「もっと買い物したかった」「盆踊りも楽しそうだったわ」といった声が聞かれました。つかの間ではありましたが長い入院生活を送られている患者さんにとっても「心躍る」時間だったようです。

準備をするのは大変ですが、年に一度の特別な時間を患者さん、利用者さん、病院、施設の垣根を越えて同じ空間を共有するのは大切なことだと夏祭りの意義を感じる日でもありました。来年は天気の手配をせずに全ての催しが実施され、盆踊りにスタッフも巻き込み夏祭りを盛り上げることができればと思います。



# ふれあい看護体験

看護師／長谷川 香奈恵

5月12日の「看護の日」の2週間を看護週間とし、当院でも5月23日にふれあい看護体験を実施しました。地域の方2名、高校生13名が参加してくださいました。

病院の概要説明や施設見学を行った後、実際に病棟において看護体験を行っていただきました。車椅子やストレッチャーでの移送体験では、思うように動かせないことや患者体験をする事で「患者さんの気持ちがわかった。乗ったら思ったよりも怖かった」などの意見も聞かれ、スタッフと共に楽しみながら行うことが出来たように思います。水銀血圧計での血圧測定や手洗いチェッカーの体験では、医師や看護師が何気なく行っていることの難しさや、手洗いの必要性を知ること

で「病院の雰囲気を味わえた。もっと看護師の仕事に興味を持った。自分の健康チェックができて良かった」など病院や健康に関して積極的なご意見もありました。

患者さんのご協力もいただき、デイルームにて語らいの時間を持つことが出来ました。普段聞けない話を聞くことができ、近年は核家族化の影響から高齢者との関わりが少なく、初め高校生の方々も緊張していましたが、徐々に笑顔もみられ、貴重な体験が出来たようです。病院食の体験もあり、薄味ながらも調理の工夫でおいしく提供していることにびっくりされていました。和気あいあいとした雰囲気でご飯をすることが出来ました。

今回のふれあい看護体験を通し



て、当院の施設概要や医療・看護のあり方を知っていただくことが出来たように思います。高校生にとっては、看護の現場を見学・体験することで将来の職業選択の参考になってくれれば嬉しいです。

来年もふれあい看護体験を実施したいと思っています。その際は、地域の方々のご参加をスタッフ一同お待ちしております。



## 平成27年度 第1回吉備病院健康教室

### 「聞いて、知って、しっかり対策! 家庭での感染対策についてのお話」

看護師／濱 智穂

平成27年6月23日(火)第1回健康教室を開催しました。地域の方や患者さん、患者さんの家族などで20名もの参加がありました。

内科の高田医師から「聞いて、知って、しっかり対策!家庭での感染対策についてのお話」というテーマで感染対策のお話でした。ちょうど韓国ではMERSが流行している時期でもあり、興味深い内容でした。咳エチケットについてやマスク

の正しい着けかたなど、基本的なことでありながら意外と知らなかったり、間違っていることがあることを知りました。参加された方も熱心に聴かれています。日頃気になっていたことを質問される方もおられました。

食中毒やインフルエンザなど感染症は身近にあります。日頃の



生活の中で気をつけることで予防できることも多いので気をつけていきたいと思いました。

## 体脂肪計について

臨床工学技士／片岡 真吾

最近の体重計はとても優秀で、測れるものが体重だけのものは少なくなりました。その機能のメジャーなものの一つに、体脂肪を測れる機能があります。体重を測るついでに体脂肪を測ることができるので使われている方も多いと思います。

しかし、体重を測る際は重さだけが必要ですが、体脂肪計は身長や性別、年齢など様々なデータを入力する必要があります。

実は体脂肪を計測する際には、人間が感じる事ができない程度の微弱な電気を体に流しています。体の組織には同じように電気が通らない特性があって、筋肉は通りやすく、脂肪は通りにくいようになっています。この「電気の通りやすさ」を利用して、体脂肪の量を測定します。身長や性別、年齢などのデータが必要なのは、このデータを標準となるデータと比較するためなのです。

とても便利でお手軽な体脂肪計ですが、ペースメーカーを使用している人は、測定のための微弱な電流による影響を受けることがありますので、注意が必要です。



両手両足測定の場合      両足測定の場合

## 済生会吉備病院 院内コンサート 開催のお知らせ



今年も全国吹奏楽コンクール中国大会で金賞を受賞されています!!  
高松中学校吹奏楽部の迫力のある演奏!アイデアいっぱいの楽しい時間をお過ごしください♪どなたでもご鑑賞いただけますので、ぜひ足をお運びください。お待ちしております。

**演 奏:**高松中学校吹奏楽部のみなさん

**日 時:**平成28年2月13日(土) 13:00~14:00

**場 所:**済生会吉備病院2階 リハビリ室

※参加費、駐車場代は無料です。

### 編集 後記

いつも広報誌「きびっこ」を手にとっていただきありがとうございます。おかげさまで第10号を発刊することができました! 初刊より、主に当院のお知らせや医療の情報をお送りさせていただいておりますが、前月号より少し嗜好を変えて病院周辺の観光スポットなどもお伝えしています。これからも充実した内容になるよう頑張っておりますので、皆様からのご意見ご感想をお寄せいただけたらと思っています。健康教室も和やかな雰囲気で開催しておりますので、ぜひ一度お越しください!お待ちしております。(A・Y)