

きびこ

No.21
2021.7
July



社会福祉法人 済生会
済生会吉備病院

理念

地域に親しまれ、信頼される病院

基本方針

- 1.患者さんの権利を尊重し、済生の心でまことの医療につとめます。
- 2.患者さん、ご家族の心により沿ったチーム医療と良質のサービスを提供します。
- 3.質の高いリハビリテーションを提供し、回復期から在宅生活までの橋渡しを行います。
- 4.他の医療機関・福祉施設と密接な連携を図り地域の医療・福祉の向上に努めます。
- 5.職員相互の信頼に基づく明るく開かれた病院であり続けるために、その健全な経営を行います。

地域医療と皆様をつなぐ広報紙コミュニケーション

TAKE FREE ※ご自由にお持ちください。

忘れない 忘れられない あの日から3年

CONTENTS

- 02 | 巻頭言
忘れない 忘れられない あの日から3年
- 04 | きびこ通信
新任内科医の紹介、医療相談窓口の紹介
- 06 | ワンポイントリハ
いつまでも食べる楽しみを
～嚥下機能評価のすすめ～
- 08 | 吉備病院近辺ぶらりめぐり
総社市 雪舟生誕地公園
- 10 | お知らせ
吉田悠悟(理学療法士)がYIA優秀賞を受賞 他
- 11 | 異動者、新人紹介
- 12 | 編集後記 他



忘れない 忘れられない あの日から3年

総看護師長／森 真須美



西日本豪雨災害から3年が経ちました。
あの日 私に何が起こったのかを振り返ります。
私は岡山済生会総合病院で勤務をしており、
DMAT隊員の一員でした。

平成30年7月6日(金) 夕方 雨

いつも通り野花大橋を渡る時に、「笹ヶ瀬川の
水位が高いな」と思いながら、学童保育所へ行く
と「特別警報が出ているので明日は休み。避難所
は吉備小学校です」と指導員から言われても『そう
なんだ』と思っていました。自宅周囲の用水路の
水位は高くなっていましたので、避難できるようにリス
トを作成し、準備をしていましたが『災害』という
実感はありませんでした。

ところが、22時くらいから、緊急速報メールが
頻繁になり、23:35頃 地響きのような下から突
き上げるような揺れを感じ、外に出て確認をしまし
たが、何もなく、総社の工場爆発の情報が入って
きたのは0:40頃でした。そこから、不安な気持
ちを持ちながら朝まで過ごしました。

平成30年7月7日(土) 7:00

自宅周囲は冠水、車で出勤を試みましたが、通
行止めで断念し少し高台の駐車場へ移動。膝上ま
で濡れながら病院方向へ向かいました。笹ヶ瀬川
の野花大橋の倉敷側には救急車や消防車が待機し
ており、野花大橋を渡りきると、車は普通に走っ
ていました。病院へ連絡をすると通常業務が出来
そうな様子でした。その時、私は局所的災害の中
にいたことが理解でき、自宅の家族を守ることを優
先しました。道路と用水路の境目を確認するため
に傘で道を確認しながら自宅へ引き返しました。

自宅は周囲が冠水し、トイレが使えないだけで、
電気・水道は普通に使えました。テレビの情報で

は伝わらないと思い自宅周囲を撮影した写真を病
院スタッフへ送りました。その写真で「大変なこと
が起こっている」と思ったようでした。

15:14 大雨特別警報解除

7月8日に近所の家屋で床上・床下浸水被害が
あることがわかり、自分が災害支援を受ける側に
いたことがわかりました。周囲の情報を十分に取ら
ず、仕事へ向かうことは、自分が2次被害(用水
路に転落や流されるなど)に遭遇する可能性があり、
危険な行動であることがわかりました。

これを機会に、ハザードマップの確認、情報収
集の方法を学習し、非常食を購入しました。

令和3年5月20日 災害対策基本法の改正が
ありました。

**警戒レベル4『避難指示で必ず避難』『避難勧
告は廃止』。**

平素から、命を守る「もしもの備え」を考えまし
よう。

1. 家族との連絡方法・避難場所の確認の話し合い
2. 家の中の安全確保
3. 非常時の持ち出しリスト
4. 住んでいる場所の確認
5. 家庭内備蓄

夏から秋の大雨・台風に向けて情報収集や備蓄
食品について家族と話し合ってみてはどうですか？

我が家は、「何かあって、はぐれたらそこで待ち
合わせをしよう」と最終避難場所を決めています。

令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ 避難指示で必ず避難

ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



(撮影場所：岡山市北区花尻 付近)

## ■ 新任内科医の紹介

診療顧問／塩田 哲也(担当曜日:月曜・水曜 午前)



令和3年4月から済生会吉備病院にお世話になっている内科の塩田哲也と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

生まれは香川県中西部で、高校卒業まで、うどんを食べて育ちました。

そうです、香川といえば讃岐うどん、自己紹介をかねて、お気に入りのうどん店を三つご紹介いたしましょう。

いずれも最寄駅からは遠く、クルマでの移動が不可欠です。カーナビ無しでのアクセス難度を(*)の数で示しました。

### ①須崎食料品店(三豊市高瀬町) (**)

香川県西部、里山に囲まれた讃岐の原風景のような集落にある、田舎の食料品店、その入り口から、町家のような細長い土間を奥に進めば、なんと製麺所です。

こちらのメニューは「しょうゆうどん」の一択、土間に並ぶお客の列の横には、勝手にとってくれと言わんばかりに、卵・しょうが・きざみネギ・かけしょうゆのボトル、が無造作に置かれています。

店内にテーブル・イスは無く、外に出て道端に置かれたベンチで、もしくは、しゃがんでいただきます。

麺のコシと太さは強力で、支払いは食器返却時の自己申告です。

### ②山下うどん店(坂出市加茂町) (***)

坂出市郊外、川の土手沿いに駐車し、近くの民家の庭に遠慮なく入って行くと、突き当たりの納屋に製麺所があります。

メニューは「かけうどん」中心ですが、大釜で麺を茹でるのに昔風な薪とかまど使っており、ちょっとした社会見学になります。

カウンターには所狭しとトッピング用の天ぷらが並べられ、「昆布の天ぷら」や「高野豆腐の天ぷら」が目を引きまます。

### ③根っ子うどん(仲多度郡多度津町) (*)

田んぼの中の一軒家ですが、こちらは見るからにうどん店、ただ、母屋に連なった温室の中で食べるのがユニークです。

各種うどんや天ぷらに加えて、おでん・ちらし寿司・おにぎり、と多彩なメニューは、これもまた、讃岐うどん店のお約束の形です。

こちらの麺も、一度挑戦する価値ありの太さとコシです。

朝8時に岡山総社ICを出発すれば、以上の3店舗を食べ比べてもお昼過ぎには戻ってこられます。

瀬戸大橋を自由に往来できる日が来れば、ぜひ、本場の讃岐うどんをお試しください。

おっと、自己紹介のつもりが脱線しました。

以下、簡単に自己紹介を続けます。

専門は内科です。大学時代は肝臓の研究をかじったこともあるのですが、その後は、ずっと高齢者中心の一般内科に従事してきました。特にこれといった専門はありませんが、数年前、日常診療以外に若干の社会貢献に従事したこともあって、米国内科学会の上級会員に認定されました。

地域における高齢者を中心とした医療には介護保険制度が欠かせません。制度導入後、すでに20年以上になりますが、その間に私自身が作成した介護認定用のかかりつけ医意見書は、のべ6千枚以上になります。

こちらで勤務させていただくにあたって、地域の皆様に少しでもお役に立てることができると内科系なんでも屋であれば、と願っています。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。



## 医療相談窓口の紹介

看護師長／益岡 静香

外来の一角に「医療相談窓口」のコーナーがありますが、ご存知でしょうか？

外来に来院された患者さんとご家族の方、入院中の患者さんとご家族の方、どなたでもご利用いただけます。

医療相談窓口では、不安や心配事、要望などお聴きしております。

「病気の事で悩んでいるがどの科を受診すれば良いのか」「自宅での介護に悩んでいる」「職員の対応が悪かった」「医療費など経済的に困っている」など。

経験豊富な看護師がご相談に応じますが、相談の内容により、医療ソーシャルワーカー・医師・看護師など調整させていただき、安心して受診や、入院生活が過ごせるようにお手伝いさせていただきます。

相談時間は、平日（月～金）の午前8時30分～午後5時までです。よろしければ、ご活用くださいませ。



## 無料低額診療事業のご案内

当院は社会福祉法人として、社会福祉法に基づいて「無料又は低額で診療を行う事業」を行っています。これは、非課税世帯に属するなど、収入が一定以下で生活に困っておられる方を対象に、診療費の自己負担額を減額又は免除する制度です。医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。遠慮なくお申し出ください。

### 無料健康相談会

日時 毎月第3水曜日 午前10時～12時  
(祝祭日の場合は第2水曜日)



場所 1階応接室

## 医療相談室

医療ソーシャルワーカーは、退院後の療養や介護のこと、医療や生活に関係する制度の利用についてなど、様々な相談に応じています。お気軽にご相談ください。

- 相談は無料です。
- 事前予約ができます。
- 相談内容についての秘密は厳守します。



# いつまでも食べる楽しみを ～嚥下機能評価のすすめ～

言語聴覚士／田山 久志

## 1. はじめに

過去には、日本人の3大死因の1つに「肺炎」がありました¹⁾。現在においても日本人の5大死因の1つは「肺炎」であり、肺炎による死亡率は年齢を重ねるほどに増えていくと報告されています。特に我が国では2007年に超高齢社会へと突入して²⁾ 今後も高齢者が「肺炎」に罹患する数は上昇する可能性があります。また、ここで注目したいのが高齢者の「肺炎」の大部分が誤嚥性肺炎であるということです³⁾。そのため嚥下機能低下の早期発見は人生100年時代と言われる昨今“いつまでも食べる楽しみを” 持ち続けるきっかけとなることでしょう。

※誤嚥性肺炎とは

誤嚥が原因と考えられる肺炎のことで、口腔内容物や逆流した胃内容物が気道に侵入し、細菌感染や化学的刺激による炎症を起こす疾患のことです⁴⁾。

## 2. 「EAT-10」評価

今回紹介するのは 簡易嚥下状態評価表 (以下：EAT-10) です。

EAT-10は飲み込みに関する10個の質問に答えることで簡単に嚥下機能状態が分かるツールです。簡単な項目をチェックすることで、手軽に嚥下状態を把握することができ、嚥下機能の状態、あるいは状態変化にいち早く気づくことにつながります⁵⁻⁶⁾。

### 嚥下機能のチェックポイント!

各項目においてあてはまる点数を、四角の中に記入しましょう。

1 この3か月の間に、飲み込みの問題が原因で体重が減少したか?

- 0=問題なし (体重は減少していない)  
1= (よくわからない)  
2= (この3ヶ月間で、0~1kg体重が減少した)  
3= (この3ヶ月間で、1~3kg体重が減少した)  
4=ひどく問題 (この3ヶ月間で、3kg以上体重が減少した)

3 「液体を飲み込む時に、余分な努力が必要だ」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか?

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)  
1= (めったにそうは感じない)  
2= (ときどきそう感じることもある)  
3= (よくそう感じる)  
4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

2 この3か月の間に、飲み込みの問題が原因で、自宅や病院／施設での食事以外は食べたくないと思ったことがあるか?

- 0=問題なし (全くそうは思わなかった)  
1= (めったにそうは思わなかった)  
2= (ときどきそう思うことがあった)  
3= (よくそう思った)  
4=ひどく問題 (いつもそう思った)

4 「固形物を飲み込む時に、余分な努力が必要だ」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか?

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)  
1= (めったにそうは感じない)  
2= (ときどきそう感じることもある)  
3= (よくそう感じる)  
4=ひどく問題 (いつもそう感じる)



**5** じょうざい  
「錠剤を飲み込む時に、余分な努力が必要だ」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか？

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)
- 1= (めったにそうは感じない)
- 2= (ときどきそう感じることがある)
- 3= (よくそう感じる)
- 4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

**8** 「飲み込む時に食べ物がのどに引っかかる」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか？

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)
- 1= (めったにそうは感じない)
- 2= (ときどきそう感じることがある)
- 3= (よくそう感じる)
- 4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

**6** 「飲み込むことが苦痛だ」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか？

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)
- 1= (めったにそうは感じない)
- 2= (ときどきそう感じることがある)
- 3= (よくそう感じる)
- 4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

**9** 食事をする時に、咳せきが出るか？

- 0=問題なし (全く出ない)
- 1= (めったに出ない)
- 2= (ときどき出ることがある)
- 3= (よく出る)
- 4=ひどく問題 (いつも出る)

**7** 「食べる喜びが飲み込みによって影響を受けている」と、現在の生活の中で、どの程度感じているか？

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)
- 1= (めったにそうは感じない)
- 2= (ときどきそう感じることがある)
- 3= (よくそう感じる)
- 4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

**10** 飲み込む時に(精神的な、または身体的な)ストレスを感じているか？

- 0=問題なし (全くそうは感じない または、そういう問題はない)
- 1= (めったにそうは感じない)
- 2= (ときどきそう感じることがある)
- 3= (よくそう感じる)
- 4=ひどく問題 (いつもそう感じる)

**採点**

**1** ~ **10** の合計点数を記入してください。

**評価**

「EAT-10」の合計点数が3点以上の場合、嚥下機能についてより詳しい検査を検討することが望めます。

合計点数記入欄  
(最大40点)

### 3. 終わりに

以上、いかがだったでしょうか？

「EAT-10」の結果や摂食・嚥下障害全般について何か疑問や不安な点がありましたらお気軽に当院の言語聴覚士 (Speech Therapist : ST) または摂食・嚥下障害看護認定看護師へご相談下さい。

参考文献

- 1) gaikyouR1.pdf, 2) <https://www.stat.go.jp/data/jinsui/2009np/index.html>, 3) 大類孝：超高齢社会における誤嚥性肺炎の現状。日本老年医学会雑誌, 50:458-460, 2013, 4) 才藤栄一, 向井美恵：摂食・嚥下リハビリテーション, 第2版, 医歯薬出版株式会社, 東京, 445, 2007, 5) Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, et al. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology, 117 (12), 919-924, 2008, 6) 渡邊光子, 沖田啓子, 佐藤新介ら：嚥下スクリーニング質問紙 EAT-10 暫定版の有用性の検討, 日摂食嚥下リハ会誌, 18 (1), 30-36, 2014

# 吉備病院近辺ぶらりめぐり ～総社市 雪舟生誕地公園～

看護師／森安 久美子

応永27年(1420年)総社市赤浜に生まれ、室町水墨画を大成し「画聖」と称された雪舟。雪舟が生まれて600年にあたる2020年11月21日に総社市は、それを記念して、雪舟生誕の地とされる総社市赤浜に雪舟生誕地公園を整備し開園しました。



〔碑文の現代語訳、一部抜粋より〕

雪舟は子どもの頃から絵が上手く、12歳で隣村の宝福寺に入って僧となった。住職をはじめ雪舟が絵に熱中するのを叱っていたが、たびたびその才能のすごさを見て、禁じることはいけなないと知ったほどで、成長して京都の相国寺、鎌倉の建長寺に遊学し、禅の教えを修めた。

壮年の頃、明国にて絵を学ぼうとしたが、もはやかなう人がいなかったため、彼は「天地こそ我が師」と言い、各地の山林幽谷、津々浦々を巡り、四季折々の風景を描いた。明の皇帝はこれを優れているとして、勅命によって礼部院の壁画を描かせた。また霊山四明山で修行し、出世して天童禅寺第一座となった。

滞在すること五年、帰国後は防府の雲谷庵に住

み、職を退くと諸国を巡り、後に石見の東光寺にうつった。この時期の雪舟は、旅の心持は厳かにして、絵はますます円熟味を増していた。はじめは如拙や周文の影響下にあり、明での留学後は夏珪や馬遠に私淑したが、その画風は独特で全く新しいものだった。最も素晴らしいのは山河の清らかさや力強さを墨の濃淡で表現したもので、先人たちの画風の旧弊を改めつつ、後の世に残る新たな技法をつくりだし、その画風は太い筆を用いた簡潔な筆致で、省略画法の模範として並ぶものがないことから、世の人は画聖と称した。また、造園技術にも長けており、特に枯山水では新機軸を打ち出した。永正3年(1506)8月8日に大喜庵にて87歳で没した。





▲ 画聖雪舟誕生碑



▲ 国宝指定作品6点の陶板画国宝に指定されている6点すべての作品を精密に再現



▲ 雪舟像



▲ 館内の様子  
画聖雪舟の生涯や功績などを紹介

住所：〒719-1121 岡山県総社市赤浜 2025  
開園時間：9:00～17:00 休園日 12/29～1/3

交通アクセス(車)  
岡山自動車岡山総社ICから約3分

## 幼年期の雪舟にまつわる伝説 「涙で描いたネズミ」

宝福寺で僧になるため修行していた雪舟は絵ばかり好んで描いていました。そこで見かねた住職が懲らしめのため雪舟を柱に縛りつけてしばらくして様子を伺いに行くと1匹のネズミが雪舟の足元に。すぐに追い払おうとしたところそれは雪舟が自身の涙で描いたネズミでした。あまりの才能に感心した住職は以後、雪舟に自由に絵を描くことを許可したというものです。



▲ 宝福寺(総社市井尻野)の境内にある幼年期の雪舟像

## 第6回日本心臓リハビリテーション学会中国支部地方会にて、 当院の吉田悠悟（理学療法士）がYIA（Young Investigator Award）優秀賞を受賞しました。

以下は発表内容の概略です。

### 演題 「当院の回復期心臓リハビリテーション 開設と取り組み」

#### 【はじめに】

岡山市西部、及び総社市東部地区に心臓リハビリテーション（以下；心リハ）実施施設はなく、当地域の心疾患患者は急性期病院から継続した退院支援が難しい状況にあります。当院では、2020年9月より回復期心臓リハビリテーションを開始し、急性期病院より継続した専門的リハビリテーションが可能な施設となりました。

#### 【取り組み】

##### ①アウトカムクリニカルパス（治療計画書）

1) 診療の統一化、2) 診療の質の確保、3) 職種間連携を円滑にすることを目的に使用しています。

##### ②運動負荷試験

当院入院時・1ヶ月後の心肺機能評価を実施するようにしました。

##### ③教育

当院スタッフの心リハに関する知識拡充を目的に研修を実施しました。

急性期病院から継続して心臓リハビリテーションを実施し、より安全な状態で自宅退院ができるように努めていきたいと思えます。



#### 【結果・考察・展望】

心リハ開設してから半年間で、紹介患者数は徐々に増加している傾向にあります。当院の退院支援の中で、退院後の生活動作などの患者教育・指導の面で対策が必要であると考えます。したがって、認知機能低下の患者さんに対して退院後の疾病管理方法を向上するために、家族に向けた指導及び教育時間を設けるようにしています。これにより、認知機能低下の患者さんでも自宅復帰を妨げる因子を是正し、在宅復帰率の向上を図ります。

## 全自動遺伝子解析装置 Smart Gene 導入

臨床検査技師／平松 佳代子

令和3年2月、済生会吉備病院に新型コロナウイルスPCR検査測定装置である【全自動遺伝子解析装置 Smart Gene】が入りました。核酸抽出・増幅・検出の全工程を自動で行います。器械は幅150×奥340×高300mmのコンパクトな卓上タイプです。検出方法は検体中に、新型コロナウイルスが存在すると蛍光物質と結合して消光し、新型コロナウイルスが存在しないと蛍光物質が結合しないのでそのまま蛍光を発するという原理を利用したQプローブ法です。試料滴下から60分で結果が分かります。



● 済生会吉備病院 / 異動者紹介



やまがた しゅんすけ  
**山縣 俊介**

職種：事務員(事務長)  
趣味：読書(ほとんど雑誌ですが・・・)

2年8カ月ぶり、2度目の登板となりました。  
前職(外来センター病院)での経験も活かし少しでも吉備病院に貢献できたらと思っています。  
みなさん、よろしくお願いします。



おか あけみ  
**岡 明美**

職種：薬剤師(主査)  
趣味：旅行

4月から吉備病院の薬剤科で勤務しています。慣れないうちはバタバタしていますが患者さんやご家族に寄り添えるような薬剤師を目指していますのでどうぞよろしくをお願いします。



うえだ きみこ  
**上田 貴美子**

職種：臨床工学技士(主査)  
趣味：温泉旅行と登山

本院から異動して参りました。地域の皆さんに信頼していただける病院であり続けるために微力ながら尽力していきたいと思っておりますので宜しくお願い申し上げます!

● 済生会吉備病院 / 新人紹介



いけだ さとか  
**池田 郷加**

職種：看護師  
趣味：食べること

働き始めたばかりで色々ご迷惑おかけすることもあるかもしれませんが、できるだけ早く業務を覚えられるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



さとう しゅんいち  
**佐藤 峻一**

職種：看護師  
趣味：カメラ、カフェ巡り

ますかつと病棟に1月より入職しました。今まで終末期医療に携わってきました。患者様の退院支援に携わる事が初めてになるので、経験豊富な先輩方から様々な事を吸収していきたいと思ひます。また、充実した看護ケアが実施できるよう自己研鑽に励みたいと思ひます。宜しくお願い致します。



おおたに まほ  
**大谷 茉歩**

職種：看護師  
趣味：体を動かすこと

4月からますかつと病棟に入職しました。1年目で知識も技術も不十分ですが、日々吸収し勉強していきたいと思ひます。そして、患者様が入院生活をよりよく過ごしてもらうためにも一人一人に合った看護が提供できるように頑張りたいと思ひます。



ふじい ゆうこ  
**藤井 優子**

職種：看護師  
(摂食・嚥下障害看護認定看護師)  
趣味：ドライブ

4月よりますかつと病棟に配属になりました。まだ業務に慣れずご迷惑をおかけしていますが、明るい病棟の雰囲気のおかげで、頑張っています。先輩方のご指導を受けながら、患者様・ご家族が安心して在宅へ帰れるように援助ができる看護師になりたいと思っています。よろしくお願いします。



しもやま ことね  
**下山 琴子**

職種：言語聴覚士  
趣味：家族で映画鑑賞

多くのことを積極的に吸収していきたいと思っています。よろしくお願いします。



かもん めぐみ  
**加門 めぐみ**

職種：ケアスタッフ  
趣味：音楽鑑賞

5月から、ますかつと病棟へ入職しました。未経験ですので、一つ一つ仕事を覚えて、看護師さん・ケアスタッフさんの役に立て、患者さんの笑顔がみられるように頑張っていきたいと思っています。

### 医療物資等の寄贈の御礼

あたたかいご支援をいただき、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症が全国で広がる中、様々な行政機関、企業さま、団体さまからあたたかいお声かけや飲食物、診療材料等のご支援をいただきました。皆さまからのお志に対し、心より御礼申し上げます。



### 編集後記

いつも「きびっこ」を手にとっていただきありがとうございます。今回の「吉備病院近辺ぶらりめぐり」では雪舟生誕地公園を紹介させていただきました。この「ぶらりめぐり」記事は第9号から始まり、今回で13回目となりました。吉備病院周辺には沢山の名所があり、私自身きびっこ記者として古墳や記念館を訪れ記事を掲載したことがあります。この地の歴史に触れ、とても感慨深くなります。コロナ禍で旅行が難しい中、近辺の名所を訪れ歴史を感じながらゆっくり散歩でもしてみたいでしょうか。  
(E.K)